**Desenho qualitativo do caso clínico**

**Conceitualização de caso (é desenhado e observado durante todo o processo):**

**Dados relevantes do paciente:**

**Crenças centrais:**

**Crenças intermediárias:**

**Estratégias de enfrentamento:**

**Padrões identificados: Pensamentos – emoções – comportamentais**

**Observações qualitativas das sessões (descrito a cada sessão)**

Aspectos situacionais (fatores que aconteceram durante a semana e impactaram nos padrões observados do paciente):

- Descrição:

Aspectos contextuais (como o paciente lidou com fatores de seu contexto a partir de seu padrão cognitivo):

- Descrição:

Aspectos cognitivos (pensamentos, regras, crenças):

- Descrição

- Intervenção

- Plano de ação

Aspectos emocionais (emoções ativadas e regulação do estado emocional):

- Descrição

- Intervenção

- Plano de ação

Aspectos comportamentais (respostas, reações, ações):

- Descrição

- Intervenção

- Plano de ação